Утверждаю:
И.о.начальника управления образованием
_____/А.Г.Ткачев/
"___"_____2022год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ- ИНВАЛИДОВ , ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ , УЧАЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ 12-18 ЛЕТ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН

лето-осень

2022-2023г.

Сезон: лето-осень
Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено
Директор
_____/_____/
"____"_____2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества: Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	N рецептуры
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)
	Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15 (2017)
	Горошек консервированный	100	2,83	0,17	5,83	36,83	131(2017)
	Омлет натуральный со сливочным маслом	180	15,24	21,60	3,96	270,60	210 (2017)
	Какао с молоком	6					
	Хлеб пшеничный йодированный	200	1,32	1,35	15,90	81,00	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
	Зефир	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
Итого за завтрак		40	0,20	0,00	32,00	129,02	ПК
		596,00	**24,64**	**33,81**	**84,82**	**729,48**	
Обед	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
	Суп крестьянский с крупой	250	1,48	4,92	6,09	76,25	98 (2017)
	Мясо духовое (с картофелем и овощами)	50	21,67	24,16	20,38	311,10	258(2017)
	Компот из свежих яблок	180					
	Хлеб пшеничный йодированный	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,27	18,00	72,03	ПК
	Печенье топленное молочко	30	1,65	0,33	13,50	57,00	ПК
Итого за обед		25	0,83	5,22	19,44	135,60	ПК
		865,00	**28,44**	**35,16**	**107,19**	**778,58**	
Итого за день		**1461,00**	**53,08**	**68,97**	**192,01**	**1508,06**	

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

_____/_____/

"____"_____ 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	N рецептуры
Неделя 1							
День 2							
Завтрак	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)
	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	100	17,69	5,82	15,14	189,72	294(2017)
		20					330(2017)
	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180	4,81	5,10	29,50	183,06	303(2017)
		6,0					
	Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК
	Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	ПК
	Печенье топленное молочко	25	0,83	5,22	19,44	135,60	ПК
Итого за завтрак		676,00	28,10	18,15	107,03	706,90	
Обед	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,76	4,95	7,89	89,75	88(2017)
		10	0,13	1,00	0,17	11,25	ПК
	Гуляш из говядины	50	14,55	16,79	2,89	221,00	260(2017)
		50					
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	180	10,31	7,31	46,37	292,52	302(2017)
		6,48					
	Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК
Итого за обед		916,48	32,15	30,84	116,92	864,36	
Итого за день		1593,48	60,25	48,99	223,95	1571,26	

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

_____/_____/

"____"_____ 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
Завтрак	Нарезка из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45(2017)
	Плов из курицы	100	25,22	12,52	51,03	257,56	291(2017)
		180					
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	13,76	55,13	375,376 (2017)
		15					
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
	Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	ПК
Итого за завтрак		685,00	29,48	16,26	130,26	612,14	
Обед	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	4,02	4,36	26,40	158,89	303(2017)
		6,0					
	Печень по-строгановски со сметанным соусом	100	19,89	16,85	5,28	277,50	255(2017)
		50					
	Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20	330 (2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	36,00	24,00	96,04	352 (2017)
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
Итого за обед		946,00	33,81	63,02	110,11	859,88	
Итого за день		1631,00	63,29	79,28	240,37	1472,02	

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСТЬЕ-ЛАБИНСКИЙ РАЙОН"

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

_____/_____/

"_____"_____ 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества: Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	N рецептуры
Неделя 1							
День 4							
Завтрак	Кукуруза отварная	100,0	2,00	0,33	10,17	52,17	133(2017)
	Рыба запеченная под молочным соусом(скумбрия)	80	7,81	11,60	9,67	174,00	233(2017)
		20					328(2017)
	Картофельное пюре со слив. маслом	180	3,70	2,80	22,96	131,68	128(2017)
		9					
	Чай с лимоном	200	0,11	0,00	13,96	56,23	377(2017)
		7					
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338(2017)
Итого за завтрак		**796,00**	**16,87**	**15,82**	**98,46**	**594,61**	
Обед	Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК
	Борщ с картофелем со сметаной	250	2,03	5,02	13,44	117,00	83(2017)
		10	0,13	1,00	0,17	11,25	ПК
	Шницель натуральный рубленный с соусом сметанным с томатом	100	13,62	16,28	14,89	263,25	268(2017)
		30					331(2017)
	Макароные изделия отварные со сливочным маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203(2017)
		9					
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
Итого за обед		**929,00**	**25,57**	**35,76**	**133,87**	**960,49**	
Итого за день		**1725,00**	**42,44**	**51,58**	**232,33**	**1555,10**	

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

_____/_____/

"_____"_____ 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	N рецептуры
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	75(2017)
	Бефстроганов	50 50	15,20	23,10	5,12	290,00	250(2017)
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180 9	6,48	5,88	39,36	236,16	203(2017)
	Чай с сахаром	200 15	0,100	0,00	13,76	55,13	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,38	0,23	15,00	60,03	ПК
	Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	ПК
Итого за завтрак		**654,00**	**26,61**	**36,49**	**95,79**	**807,82**	
Обед	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96(2017)
	Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	288(2017)
	Рагу из овощей	180	3,30	8,04	16,34	122,94	143(2017)
	Груши свежие	150	0,48	0,36	12,36	56,40	338(2017)
	Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК
	Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	ПК
Итого за обед		**980,00**	**42,27**	**16,47**	**125,50**	**784,19**	
Итого за день		**1634,00**	**68,88**	**52,96**	**221,29**	**1592,01**	

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

_____/_____/

"_____"_____ 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	N рецептуры
Неделя 1							
День 6							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)
	Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15 (2017)
	Запеканка из творога	200	36,70	8,20	5,10	240,80	223(2017)
	со сгущеным молоком	20	1,42	1,00	11,04	58,84	ПК
	Чай с сахаром	200	0,100	0,00	13,76	55,13	375,376 (2017)
		15					
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК
	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	12,36	56,40	338(2017)
Итого за завтрак		**595,00**	**42,20**	**20,06**	**54,39**	**561,19**	
	Нарезка из соленого огурца	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70 (2017)
	Суп картофельный с фасолью	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)
	Рис припущенный со сливочным маслом	180	4,37	5,16	44,05	240,18	305(2017)
		6,3					
	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным	100	13,03	10,99	18,69	225,00	234(2017)
		50					330(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК
	Компот из яблок и слив	200	0,24	0,14	27,84	115,00	344(2017)
Итого за обед		**946,30**	**27,08**	**22,26**	**140,32**	**867,46**	
Итого за день		**1541,30**	**69,28**	**42,32**	**194,71**	**1428,65**	

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

_____/_____/

"____"_____ 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества: Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	N рецептуры
Неделя 2							
День 7							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	209(2017)
	Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200 20	5,31	5,71	25,31	174,31	181(2017)
	Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	ПК
	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338(2017)
Итого за завтрак		**680,00**	**18,95**	**25,17**	**80,34**	**616,45**	
Обед	Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК
	Суп из овощей со сметаной	250 10	1,59 0,13	4,99 1,00	9,15 0,17	95,25 11,25	99(2017) ПК
	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с маслом сливочным	100 10	15,62	23,50	2,88	286,00	299(2017)
	Макароные изделия отварные со сливочным маслом	180 9	6,48	5,88	39,36	236,16	203(2017)
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	338(2017)
Итого за обед		**1059,00**	**27,23**	**43,62**	**128,14**	**1013,79**	
Итого за день		**1739,00**	**46,18**	**68,79**	**208,48**	**1630,24**	

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

_____/_____/

"_____"_____ 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества: Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	N рецептуры
Неделя 2							
День 8							
Завтрак	Нарезка из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45(2017)
	Тефтеля из говядины с соусом сметанным с томатом	100	8,87	9,83	11,69	171,27	278 (2017)
		20					331(2017)
	Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,70	2,80	22,96	131,68	128(2017)
		9					
	Чай с лимоном	200	0,11	0,00	13,96	56,23	377(2017)
		7					
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
	Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	ПК
	Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	ПК
Итого за завтрак		**711,00**	**17,09**	**16,43**	**116,33**	**668,13**	
Обед	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82 (2017)
		10	0,13	1,00	0,17	11,25	ПК
	Плов из курицы	100	25,22	12,52	51,04	257,56	291(2017)
		180					
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	388(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
	Пирожок с джемом	60	1,70	1,70	38,90	185,40	ПК
	Яблоко свежее	150	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)
Итого за обед		**1090,00**	**32,81**	**21,40**	**156,46**	**800,58**	
Итого за день		**1801,00**	**49,90**	**37,83**	**272,79**	**1468,71**	

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

_____/_____/

"_____"_____ 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 9							
Завтрак	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71 (2017)
	Мясо тушеное(говядина)	50 50	15,20	17,38	2,56	225,00	256(2017)
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180 6,0	4,02	4,36	26,40	158,89	303(2017)
	Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
	Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	ПК
	Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	ПК
Итого за завтрак		**681,00**	**24,74**	**23,84**	**109,91**	**735,44**	
Обед	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
	Суп картофельный макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25	103(2017)
	Шницель рыбный натуральный	105	13,21	14,64	8,72	219,54	235(2017)
	Картофельное пюре со сливочным маслом	180 9	3,60	0,72	28,44	134,64	128(2017)
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК
	Яблоко свежее	150	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)
Итого за обед		**1054,00**	**24,49**	**19,47**	**131,78**	**802,66**	
Итого за день		**1735,00**	**49,23**	**43,31**	**241,69**	**1538,10**	

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

_____/_____/

"____"_____ 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
День 10							
Завтрак	Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	288(2017)
	Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	143(2017)
	Чай с лимоном	200	0,11	0,00	13,96	56,23	377(2017)
		7					
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	ПК
	Пирожок с джемом	60	1,70	1,70	38,90	185,40	ПК
Итого за завтрак		**587,00**	**39,43**	**12,48**	**93,11**	**606,25**	
Обед	Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	75(2017)
	Суп картофельный с бобовыми(фасолью)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)
	Котлеты особые (из говядины)	100	13,44	17,42	14,01	268,13	269(2017)
	с соусом сметанным с томатом	30					331(2017)
	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180	4,18	4,24	24,77	153,73	303(2017)
		6,0					
	Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389 (2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК
	Яблоко свежее	150	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)
Итого за обед		**1076,00**	**29,94**	**35,01**	**130,08**	**959,34**	
Итого за день		**1663,00**	**69,37**	**47,49**	**223,19**	**1565,59**	

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

_____/_____/

"_____"_____ 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества: Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	N рецептуры
День 11							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14(2017)
	Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15 (2017)
	Пудинг из творога (запечённый) со сгущеным молоком	200 30	32,83	16,85	29,80	467,21	222(2017)
	Чай с сахаром	200 15	0,100	0,00	13,76	55,13	375,376 (2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК
	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)
Итого за завтрак		**600,00**	**36,87**	**24,09**	**67,39**	**695,76**	
Обед	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)
	Борщ с фасолью картофелем со сметаной	250 10	3,56 0,13	5,12 1,00	14,17 0,17	127,75 11,25	84(2017) ПК
	Гуляш из говядины	50 50	14,55	16,79	2,89	221,00	260(2017)
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	180 6,48	10,31	7,31	46,37	292,52	302(2017)
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК
	Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	ПК
Итого за обед		**946,48**	**33,16**	**31,18**	**158,78**	**1047,17**	
Итого за день		**1546,48**	**70,03**	**55,27**	**226,17**	**1742,93**	

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСТЬЕЦКИЙ РАЙОН МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ"

Сезон: лето-осень

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

_____/_____/

"_____"_____ 2022г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества: Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	N рецептуры
Неделя 2							
День 12							
Завтрак	Нарезка из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45(2017)
	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	100	17,69	5,82	15,14	189,72	294(2017)
		20					330(2017)
	Рис припущенный со сливочным маслом	180	4,37	5,16	44,05	240,18	305(2017)
		6,3					
	Чай с сахаром	200	0,100	0,00	13,76	55,13	375,376 (2017)
		15					
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	ПК
Итого за завтрак		**681,30**	**27,52**	**14,85**	**107,91**	**684,53**	
Обед	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96(2017)
	Макароные изделия отварные со сливочным маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203(2017)
		9					
	Печень по-строгановски с соусом	100	19,89	16,85	5,28	277,50	255 (2017)
		50					330 (2017)
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	ПК
	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)
Итого за обед		**1069,00**	**34,28**	**29,11**	**130,78**	**961,21**	
Итого за день		**1750,30**	**61,80**	**43,96**	**238,69**	**1645,74**	
Среднее значение за период:		**1651,63**	**58,64**	**53,40**	**226,31**	**1559,87**	

	Норма по СанПин						
			Пищевые вещества			Энергетическая	
	Завтрак		Б	Ж	У		
	Итого за день по СанПиН	550	90,00	92,00	383,00	2720,00	
	завтрак 25 %		22,50	23,00	95,75	680,00	
	Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)	661,86	27,71	21,45	95,48	668,23	
	Обед:						
	Итого за день по СанПиН	800	90,00	92,00	383,00	2720	
	обед 35 %		31,50	32,20	134,05	952,00	
	Фактически обед (СРЕДНЕЕ)	989,77	30,94	31,94	130,83	891,64	
	Всего за 12 дней	1350	54,00	55,20	229,80	1632,00	
	Фактически завтрак и обед (СРЕДНЕЕ)	1651,63	58,64	53,40	226,31	1559,87	